



Neumonía, una de muchas enfermedades que pueden prevenir las vacunas

El siguiente calendario muestra las recomendaciones de vacunación antineumocócica para jóvenes y adultos. También presenta otras vacunas sugeridas para proteger a estos grupos contra diversas infecciones.

 EDAD				
	19 a 26 años	27 a 49 años	50 a 64 años	A partir de 65 años
GRUPE	1 dosis anual			1 dosis anual
DIFTERIA, TÉTANOS, PERTUSIS (dT / dTpa)	Sustituir una única dosis de dT por dTpa, continuar con dT cada 10 años			
TRIPLE VIRAL	1 o 2 dosis			
VARICELA	2 dosis			
NEUMOCOCCO (POLISACÁRIDA, 23 VALENTE)	1 o 2 dosis			1 dosis
NEUMOCOCCO (CONJUGADA, 13 VALENTE)			1 dosis	
MENINGOCOCCO	1 o más dosis			
HEPATITIS A	2 dosis			
HEPATITIS B	3 dosis			
HPV	3 dosis			
HERPES ZÓSTER			1 dosis	

Créditos de la imagen: Gentileza Stamboulian Servicios de Salud

- Recomendada para todas las personas que pertenecen a ese grupo etario y no tienen evidencia de inmunidad (sin antecedente de infección ni vacunación previa).
- Recomendada para las personas que, además de pertenecer a ese grupo etario y no tener evidencia de inmunidad, tienen algún factor de riesgo (ej.: enfermedad de base, ocupación, estilo de vida, etc.).
- Recomendada para quienes pertenecen a este grupo etario y no tienen evidencia de vacunación previa.
- Recomendada para personas que pertenecen a este grupo etario, aún si ya hubieran padecido herpes zóster.

Consulte a su médico acerca de las vacunas recomendadas para usted, él le indicará las dosis y los intervalos adecuados a sus antecedentes personales y de vacunación previa.



día mundial de la neumonía

Lucho contra la neumonía. Salve vidas.

12 DE NOVIEMBRE

Una enfermedad que afecta a niños y adultos

- La neumonía es una de las infecciones causadas por la bacteria *Streptococcus pneumoniae* (neumococo), que también provoca meningitis, otitis y septicemia (infección de la sangre).
- Constituye una de las principales causas de hospitalización y complicaciones. En el mundo, cerca de 2 millones de personas mueren cada año debido al neumococo.
- Se transmite de persona a persona a través de las secreciones respiratorias que los pacientes infectados expulsan al toser, hablar o estornudar.
- Suele producir fiebre alta, tos, dificultad para respirar y dolor torácico.
- El riesgo de enfermarse es mayor para niños menores de 2 años, adultos mayores de 65 y personas que tienen ciertas condiciones de salud que predisponen a la infección.

Vacunarse es la mejor estrategia contra la neumonía

Para prevenir la neumonía por neumococo o sus complicaciones, existen dos vacunas seguras y efectivas: la antineumocócica conjugada 13-valente (PCV13) y la polisacárida (PPSV23). Pueden aplicarse junto con otras vacunas, como la antigripal, pero en distinto brazo. El médico indicará qué inmunización requiere cada paciente.

¿QUIÉNES DEBEN INMUNIZARSE?

- Niños menores de 2 años.
- Mayores de 65 años (preferentemente, a partir de los 50).
- Personas con enfermedades crónicas (respiratorias, cardíacas, renales, hepáticas, diabetes) o condiciones que reducen sus defensas, entre ellas, el VIH.
- Individuos que no tienen bazo o que recibieron un implante coclear.
- Fumadores o alcohólicos.

¿Por qué los adultos necesitan recibir vacunas?

- Vacunarse **previene infecciones**.
- La vacunación también evita las complicaciones, internaciones, secuelas graves y fallecimientos que pueden producir algunas enfermedades infecciosas. Por ejemplo, la gripe y la neumonía representan la quinta causa de muerte de mayores de 65 años.
- Algunas vacunas requieren refuerzos durante toda la vida. Otras, como la antigripal, deben recibirse todos los años porque los virus pueden cambiar periódicamente.
- Inmunizarse es un derecho, una responsabilidad y un modo de cuidar nuestra salud y la de quienes nos rodean. Es, además, un requisito para ejercer ciertas profesiones y cuidar a grupos de riesgo.
- La vacunación permite mantener la continuidad de las actividades diarias e, incluso, evitar enfermedades durante los viajes.



Es importante, entonces, recordar que las vacunas son seguras y efectivas. De hecho, son tan importantes como la buena alimentación, el descanso y el ejercicio. Consulte con su médico.

