**MENSAJE ANTE LA PANDEMIA DE CORONOVIRUS**

23 de marzo de 2020

**Esta pandemia requiere el compromiso y la responsabilidad de cada uno. Vamos a salir adelante. Es importante estar informados, pero no las 24 horas. Es lógico que cada persona tenga distintas reacciones emocionales ante las medidas y noticias que les llegan. Cada uno de nosotros cumple un rol importante: algunos respetando la cuarentena, otros desde nuestras profesiones y lugares de trabajo; todos desde la solidaridad con quienes nos necesitan. Entre todos podemos atravesar esta situación. Ahora es más necesario que nunca adoptar las medidas de prevención. La trayectoria y los profesionales de FUNCEI y FIDEC están al servicio de la sociedad.**

**Recomendaciones y comentarios:**

* **Es importante mantenerse informado a través de fuentes oficiales y evitar la difusión de otras informaciones que circulen o puedan llegarles a través de redes sociales.** La situación es dinámica y las indicaciones y recomendaciones pueden variar con frecuencia.
* Si bien se estima que el 80% de las personas que adquieren la enfermedad COVID-19 presentan una forma leve, todo el que se infecte puede transmitirla a otros con **más riesgo de padecer formar graves o incluso críticas, como los adultos mayores de 60 años y personas con enfermedades crónicas o inmunocompromiso**. [En los Estados Unidos también se ve cómo afecta al grupo entre los 20 y los 50 años](https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/69/wr/mm6912e2.htm?s_cid=mm6912e2_w) (1 de cada 5 hospitalizados). Es indispensable mantener las medidas de higiene, prevención y aislamiento o cuarentena.
* **Qué significa “aplanar la curva de contagio”:** como la enfermedad es muy contagiosa, se estima que la mayor parte de la población mundial la adquirirá. Con las medidas de cuarentena y distanciamiento social se busca que los contagios no se den de manera masiva, de modo que los sistemas sanitarios puedan responder adecuadamente a la demanda.

**Medidas de prevención**:

* **Lavar las manos de modo frecuente** con agua y jabón o con alcohol en gel.
* **Desinfectar superficies y utensilios** con una dilución de lavandina (4 cucharaditas de té en un litro de agua) o con alcohol etílico diluido al 70% (tres partes de alcohol y una de agua).
* **Al toser o estornudar, cubrir la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo descartable**. Luego de su uso, tire el pañuelo inmediatamente y lávese las manos con agua y jabón o alcohol en gel.
* **Mantener el distanciamiento social de al menos 1 metro con otras personas** para evitar la inhalación de gotas con virus que pueden expulsar personas infectadas al toser o estornudar. Mantener el aislamiento a cuarentena obligatoria.
* **Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca**, las manos tocan superficies que pueden estar contaminadas.
* **Solicitar atención médica a los teléfonos destinados a tal fin o de modo online ante síntomas: fiebre, tos, dolor de garganta, dificultad para respirar**. Es importante no acudir de manera espontánea a guardias médicas o centros de salud para que los sistemas sanitarios funcionen mejor y para evitar la diseminación y el contagio.
* **Seguir y acatar** las medidas que establezcan las autoridades sanitarias y gubernamentales de cada país.
* **Recordar que el uso de barbijo / mascarilla solo está indicado para personas con síntomas y sus cuidadores**, de requerir usarlo es [importante saber cómo](https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks). Sobre el uso de guantes: el lavado de manos frecuente es una protección más efectiva para la población ya que si la persona se toca la cara mientras usa guantes, la contaminación puede pasar del guante a la cara y ‎causar la infección.‎
* **Si bien se recomienda la vacunación antigripal y antineumocócica para grupos de riesgo, cada país implementa protocolos para llevar adelante la vacunación. Sigamos las indicaciones nacionales.**

**Información confiable en el sitio web de FUNCEI:**

* #FunceiResponde [Recursos para comunidad](http://www.funcei.org.ar/Profesionales/Campa%C3%B1as/Campa%C3%B1as%20de%20prevenci%C3%B3n%20/43/Coronavirus%2C-recursos-para-comunidad/564)
* #FunceiRespode [Recursos para profesionales de la salud](http://www.funcei.org.ar/Profesionales/Actualizaciones/Actualizaciones/77/coronavirus-recursos-para-profesionales-de-la-salud/565)

Dr. Daniel Stamboulian Presidente de FUNCEI