

¿Qué son el zika, la fiebre chikunguña y el dengue?

- Son tres infecciones virales que se transmiten por la picadura de mosquitos infectados (en especial *Aedes*).
- El zika provoca síntomas solo en 1 de 5 personas, pero las tres enfermedades tienen síntomas similares que requieren consulta médica: fiebre, fuerte dolor muscular o en articulaciones, sarpullido, dolor de cabeza o al mover los ojos.

Ante su aparición: concurra al médico y no se automedique ni con aspirinas ni con ibuprofeno.

¿Cómo se previenen?

- No hay vacuna contra el zika ni contra chikunguña. Contra el dengue hay una vacuna disponible en 17 países. La mejor forma de prevenir es evitar la picadura y eliminar los criaderos de mosquitos.

ENFERMEDADES
TRANSMITIDAS POR

Mosquitos

¿Cómo eliminar los criaderos de mosquitos?

- Estos mosquitos solo necesitan agua quieta y sombra para dejar sus huevos y reproducirse, cualquier recipiente con agua puede ser un criadero.
 - Eliminar o poner boca abajo envases u objetos que puedan juntar agua.
 - Recambiar todos los días el agua de floreros, bebederos de animales, bandejas bajo las macetas.
 - Tapar tanques de agua.

¿Cómo prevenir picaduras de mosquitos?

1. Usar repelentes que en su fórmula contengan DEET al 25-50%.
2. Aplicar repelente en la piel expuesta y renovar cada 5 horas.
3. No utilizar productos que combinen pantallas solares y repelentes.

4. Rociar la ropa con insecticidas que contengan permetrina.
5. Al aire libre usar ropa de mangas y pantalones largos.
6. Permanecer en habitaciones con aire acondicionado o con mosquiteros de malla fina en puertas y ventanas.
7. Utilice insecticidas en pastillas termovaporables, espirales o aerosoles con piretroides.

¿Cómo proteger a los más chicos?

- **Edad***
 - **Menores de dos meses de edad:** no se recomienda usar repelentes con DEET. Se les puede aplicar productos cuya base es la citronela, pero son menos efectivos. Cubrir cunas y cochecitos con tules o mosquiteros de malla fina.
 - **Mayores de dos meses de edad:** aplicar repelentes con concentraciones de DEET de menos de 30% y renovar cada 6 horas.
- **Aplicación**
 - No dejar que los niños pequeños se apliquen el repelente, se aconseja que lo hagan los adultos, evitando la boca, los ojos, las manos y piel lastimada.

*Fuente: Sociedad Argentina de Pediatría (SAP)

PARA MÁS INFORMACIÓN:
vacunasadultos@funcei.org.ar